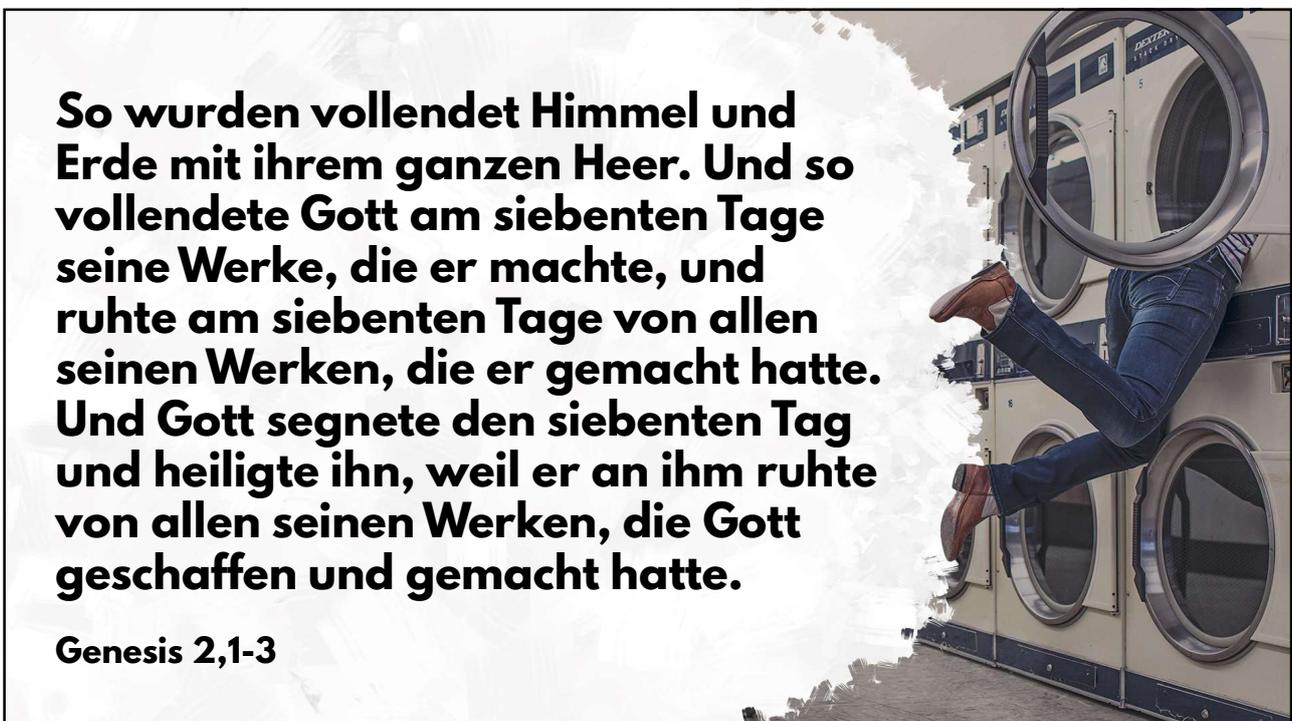




1



2

Gedenke des Sabbattages, dass du ihn heiligst. Sechs Tage sollst du arbeiten und alle deine Werke tun. Aber am siebenten Tage ist der Sabbat des HERRN, deines Gottes. Da sollst du keine Arbeit tun, auch nicht dein Sohn, deine Tochter, dein Knecht, deine Magd, dein Vieh, auch nicht dein Fremdling, der in deiner Stadt lebt.

Genesis 20,8-11



3

ZUR RUHE KOMMEN

DIE ERSCHÖPFTE GESELLSCHAFT

Immer schneller

Immer besser

Immer höher

Immer weiter

„Ich kann nicht mehr“



6

ZUR RUHE KOMMEN

DIE ERSCHÖPFTE GESELLSCHAFT

Eva Rodemann (K5)

Stolperfalle Erschöpfung

„Leiter scheinen ein schnelleres
Verfallsdatum als andere zu
haben.“

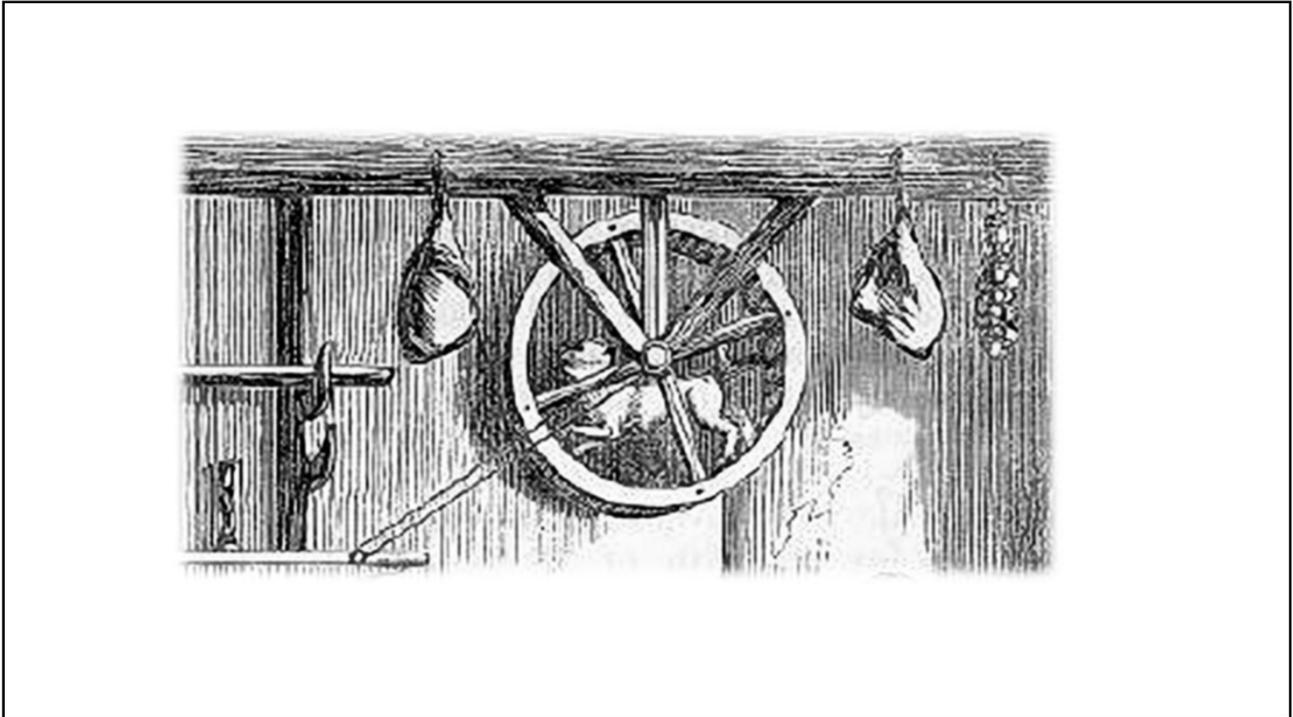


7



Henry Wigstead (1799) Remarks on a Tour to North and South Wales: in the year 1797, No. 40 Charing Cross, London: W. Wigstead (publisher), S. 52-53

8



9

ZUR RUHE KOMMEN

PERSÖNLICHE FRAGEN

**Wird sich bei DIR etwas ändern?
Wirst DU das Hamsterrad
verlassen?
Wirst DU zur Ruhe kommen?**

11

Jesus Christus spricht:

»Der Geist des Herrn ruht auf mir, weil er mich berufen und bevollmächtigt hat...«

Ich rufe Freiheit aus für die Gefangenen...

»Heute, wo ihr diese Worte hört, hat sich die Voraussage des Propheten erfüllt.«

Lukas 4,16-21



12

ZUR RUHE KOMMEN

DIE KRÖNUNG DER SCHÖPFUNG

Den Sabbat entdecken

- 1. Innehalten (Stop)**
- 2. Ruhen (Rest)**
- 3. Genießen (Delight)**
- 4. Gott schauen (Contamplate)**



14

ZUR RUHE KOMMEN

**Jesus Christus spricht:
Kommt alle her zu mir, die ihr euch
abmüht und unter eurer Last leidet!
Ich werde euch Ruhe geben.
Matthäus 11,28**

